

## 情報公開文書

順天堂大学大学院医学研究科スポーツロジセンターにおける『やせの若年女性の代謝的特徴に関する研究』、『閉経後のやせた女性の代謝的特徴に関する研究』、『レジスタンス・トレーニングと食事摂取量の増量が閉経後のやせた女性の代謝や体組成に与える影響』へご協力を頂いた皆さまへ

表題の研究課題「やせの若年女性の代謝的特徴に関する研究」、「閉経後のやせた女性の代謝的特徴に関する研究」、「レジスタンス・トレーニングと食事摂取量の増量が閉経後のやせた女性の代謝や体組成に与える影響」につきまして、過去に測定いただいた試料・情報のうち身体特性、生活習慣、罹患状況、血液データ、体力データ、身体組成に関するデータを、医薬基盤・健康・栄養研究所が使用させていただきます。その概要を記載いたしますので、ご質問・ご相談等がございます場合、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

ご自身が測定された情報をこの研究課題に対して利用・提供してほしくないと思われました場合にも、問い合わせ先までお申し出ください。提供者ご本人あるいはその代理人からお申し出いただいた際は、その情報の利用を停止します。ご質問・ご相談等がございます場合、下記のお問い合わせ先までお問い合わせください。

### 1. 研究課題名

痩せた女性の体力・代謝的特徴と骨格筋の「量」と「質」に関する研究

### 2. 研究責任者

中潟 崇 医薬基盤・健康・栄養研究所 身体活動研究部 行動生理研究室 研究員

### 3. 共同研究機関の研究責任者

田村好史 順天堂大学大学院 医学研究科 スポーツ医学・スポーツロジ 先任准教授

### 4. 研究の対象および情報、利用方法

対象となる方は、下記の研究課題に参加され、測定を受けた方です。

- やせの若年女性の代謝的特徴に関する研究
- 閉経後のやせた女性の代謝的特徴に関する研究
- レジスタンス・トレーニングと食事摂取量の増量が閉経後のやせた女性の代謝や体組成に与える影響

利用させていただくデータは次の通りです。

既往歴や服薬状況、質問紙法による生活習慣（食習慣、食行動、睡眠、身体活動、運動習慣など）、身体計測（ウエスト周径位、大腿周径位、下腿周径位など）、身体組成（MRI法、二重エネルギーX線吸収測定法（DXA）、インピーダンス法で評価した骨格筋量、脂肪量、骨密度など）、体力（歩行速度、握力、自転車エルゴメータを用いた全身持久力および運動負荷試験中の心拍数など）、活動量計による身体活動量や

強度、血糖値や尿中クレアチニンなどの血液・尿（臨床検査値）などのデータ

## 5. 本研究課題の目的

順天堂大学大学院医学研究科スポーツロジセンターで実施された「やせの若年女性の代謝的特徴に関する研究」、「閉経後のやせた女性の代謝的特徴に関する研究」、「レジスタンス・トレーニングと食事摂取量の増量が閉経後のやせた女性の代謝や体組成に与える影響」にご同意・ご参加いただいた方より収集した食事や運動を含む生活習慣、身体組成、血液データなどを利用し、痩せた女性がどのような体力（歩行速度、握力、自転車エルゴメータを用いた全身持久力など）・代謝的特徴（問診データ、血液・尿の臨床検査値など）を有しているのかを骨格筋の「量」と「質」の観点から検討いたします。また、インピーダンス法とDXA法による骨格筋量の差を把握する必要があるため、両者の骨格筋量の比較および相関関係を検討し、回帰式モデルを作成します。

## 5. 研究の実施期間

承認日～2027年3月31日

## 6. 個人情報の取り扱い

順天堂大学大学院医学研究科スポーツロジセンターで個人情報を除いた後に提供されますので、医薬基盤・健康・栄養研究所において皆さまの個人情報を扱うことはありません。

## 7. お問い合わせ先

研究代表者：医薬基盤・健康・栄養研究所 身体活動研究部 中潟崇

E-mail [nakagata@nibiohn.go.jp](mailto:nakagata@nibiohn.go.jp)

2023年1月まで

〒162-8636 東京都新宿区戸山1-23-1

電話 03-3203-8061（内線 4204）

2023年2月以降

〒566-0002 大阪府摂津市千里丘新町3番17号 健都イノベーションパーク NKビル

電話 06-6384-1120（代表）内線なし